**АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

**В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ,   
РАНЕЕ ИНТЕРВЬЮИРУЕМЫХ В 2022 ГОДУ**

*(для родителей и детей)*

*Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию* ***обучающихся в общеобразовательных организациях*** *с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.*

**Спасибо за сотрудничество!**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. № анкеты** | |  |  | | --- | --- | |  |  | | |
| **2. Школа** | **Код школы \_\_\_\_\_\_\_** | |
| **3. Класс** | | |  |  | | --- | --- | |  |  | |
| **4. Дата заполнения анкеты** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | дата | |  | месяц | |  | год | | | | |
| **5. Дата рождения ребенка** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | дата | |  | месяц | |  | год | | | | |
| **6. Возраст (полных лет)** | | |  |  | | --- | --- | |  |  | |

|  |  |
| --- | --- |
| 7. | **Укажите пол Вашего ребенка:**   * + - 1. Мальчик       2. Девочка |
| 8. | **Состав семьи:**   1. Полная (два родителя) 2. Не полная (один родитель)   97. Затрудняюсь ответить  98. Отказ от ответа |
| 9. | **Укажите данные РЕБЕНКА (при последнем измерении):**   1. Вес ребенка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, кг 2. Рост ребенка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, см 3. Затрудняюсь ответить\_\_\_\_\_\_\_\_97 4. Отказ от ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_98 |
| 10. | **Укажите данные матери (при последнем измерении):**   1. Вес матери \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, кг 2. Рост матери \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, см 3. Затрудняюсь ответить\_\_\_\_\_\_\_\_97 4. Отказ от ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_98 |
| 11. | **Укажите данные отца (при последнем измерении):**   1. Вес отца \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, кг 2. Рост отца\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, см 3. Затрудняюсь ответить\_\_\_\_\_\_\_\_97 4. Отказ от ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_98 |
| 12. | **Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?** |
|  | |  |  | | --- | --- | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ раз |  | | Затрудняюсь ответить…… | 97 | | Отказ от ответа…………... | 98 | |
| 13. | **Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?** |
|  | |  |  | | --- | --- | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ раз |  | | Затрудняюсь ответить…… | 97 | | Отказ от ответа…………... | 98 | |  |  | |
| 14. | **Ребенок принимает пищу дома перед уходом в общеобразовательную организацию?** |
|  | |  |  | | --- | --- | | Всегда..……………………………. | 1 | | Не всегда……..…………………… | 2 | | Не завтракает……………………... | 3 | | Затрудняюсь ответить …………… | 97 | | Отказ от ответа………………….... | 98 | |
| 15. | **Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?** |
|  | |  |  | | --- | --- | | Всегда..……………………………. | 1 | | Не всегда……..…………………… | 2 | | Не питается………………………... | 3 | | Затрудняюсь ответить …………… | 97 | | Отказ от ответа………………….... | 98 | |

**16. Как часто Ваш ребенок дома употребляет следующие группы блюд, продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):**

| **№** | **Продукты** | **Каждый**  **день** | **3-4 раза в неделю** | **1 раз в неделю** | **2-3 раза в месяц** | **1 раз в**  **месяц** | **Не употребляет** | **Затрудняюсь**  **ответить** | **Отказ**  **от ответа** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Каши и блюда из зерновых |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Макароны |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мясо говядины, свинины |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мясо птицы: например, курица, индейка |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко, кефир, ряженку жидкие молочные продукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Творог и блюда из него (например, запеканки, суфле, сырники ) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Творожные сырки, сладкие молочные десерты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Рыбу и блюда из рыбы |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Овощи (кроме картофеля) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Колбасу, сосиски, сардельки |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйца и блюда из яиц |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Продукты фаст-фуда (например, гамбургеры, пицца, шаверма) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Чипсы, сухарики |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кетчуп |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Майонез |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сдобную выпечку и пироги |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Торты и пирожные |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Шоколад, шоколадные конфеты, батончики |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Карамель, зефир, пастила |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкие газированные напитки |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соки фруктовые |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Напитки с добавлением сахара (например, компот, кисель, морс) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Питьевую воду |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка? | | | 0…1…2…3…4…5…6…7…8…9…10  *(обвести нужную цифру)* | | | | | |
|  | Досаливает ли ребенок пищу, когда ест? | | | да/нет *(подчеркните)* | | | | | |

**17. Если ребенок ест вне дома и вне общеобразовательной организации, что он предпочитает приобретать, чтобы перекусить:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ПРОДУКТЫ | Да | Нет | Затрудняюсь ответить | Отказ  от ответа |
|
| 1 | Фаст-фуд | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 2 | Чипсы | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 3 | Шоколад, конфеты | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 4 | Пирожные | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 5 | Булочки, пироги | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 6 | Пряники, печенье | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 7 | Зефир, мармелад | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 8 | Мороженое | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 9 | Соки, нектары | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 10 | Вода питьевая бутилированная | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 11 | Сладкие газированные напитки | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 12 | Иное - указать что\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |

**18. Укажите, улучшилось ли питание в сравнении с прошлым учебным годом в соответствии с принципами здорового питания** *(поставьте галочку в нужной графе)*:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ОЦЕНКА | В общеобразовательной организации | Дома |
| 1. | Питание стало лучше |  |  |
| 2. | Питание не изменилось |  |  |
| 3. | Питание стало хуже |  |  |
| 4. | Затрудняюсь ответить |  |  |
| 5. | Отказ от ответа |  |  |

**19. Нуждается ли в дальнейшем внесение изменений в структуру предлагаемого в общеобразовательной организации питание: Да/Нет**

**Если ответ «Да», укажите детально, что считаете необходимым поправить** (*указать нужные ячейки ответом «ДА», возможен множественный выбор, для Вас представлены варианты наиболее распространенных ответов, полученные по итогам прошлого года*):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Предложения по улучшению питания | Выберите нужное |
| 19.1. | Обеспечить возможность питания детей по вегетарианскому меню |  |
| 19.2. | Обеспечить возможность выбора детьми вариантов меню или отдельных блюд в ОСНОВНОМ ПИТАНИИ |  |
| 19.3 | Ввести в старших классах возможность питания по типу «ШВЕДСКОГО СТОЛА» |  |
| 19.4. | Предоставить детям возможность приобретения горячих блюд в дополнительном питании |  |
| 19.5. | Исключить из ассортимента дополнительного питания шоколад и кондитерские изделия промышленного изготовления |  |
| 19.6. | Введение второго завтрака для детей 1-4 классов с выдачей им ежедневно молока |  |
| 19.7. | Добавить в меню напитки без сахара |  |
| 19.8. | Увеличить продолжительность перемен для приема пищи – не менее 30 минут |  |
| 19.9. | Удобный режим работы столовой (или) буфета – не менее чем до 17 часов, когда дети могут получить питание |  |
| 19.10. | Иное |  |

При выборе п. 19.10. (иное) укажите детальнее свои предложения: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**20. Ф.И.О. интервьюера\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата анкетирования\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата внесения информации в базу\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О. внесшего информацию в базу и подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_